

Tänu vaktsineerimisele säästetakse maailmas igal aastal mitme miljoni inimese elu. Sarnaselt teistele ravimitele võivad ka vaktsineerimisega mõnikord kaasneda kõrvaltoimed nagu valu-tunne, turse ja punetus süstekohas. Samuti võib tekkida näiteks palavik, nõrkustunne, isutus või peavalu.

## VAKTSINEERIMISE KÕRVALTOIMED ON LEEBED JA KIIRELT MÖÖDUVAD

Üldjuhul on vaktsineerimise kõrvaltoimed kerged ja mööduvad mõne päevaga. Enamasti kõrvaltoimed täiendavat ravi ei vaja, kuid vajadusel annab nõu ja käitumisjuhised perearst.

Vaktsiinide kohta on tehtud väga palju teadusuuringuid ning ei ole leitud põhjuslikku seost vaktsineerimise ja autismi, diabeedi, imikute äkksurma, astma, atoopilise dermatiidi ja teiste haiguste vahel.

Üheks levinud vääruskumuseks on, et vaktsiini manustamine nõrgestab immuunsüsteemi. Vaktsineerimine hoopis tugevdab immuunsust selle nakkushaiguse suhtes, mille vastu vaktsineeritakse.

Teadusuuringud on kinnitanud, et vaktsineerimine ei tee lapsi vastuvõtlikumaks muudele nakkustele ega muuda teiste infektsioonide kulgu raskemaks.

**! VAKTSINEERIMINE ON OSA LAPSE ELUKINDLUSTUSEST NAKKUSHAIGUSTE VASTU**

Küsimuste korral pea nõu oma pereõe või perearstiga.

Perearsti nõuandetelefon **1220**

[www.vaktsineeri.ee](http://www.vaktsineeri.ee)  
[www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee)



[vaktsineeri.ee](http://vaktsineeri.ee)

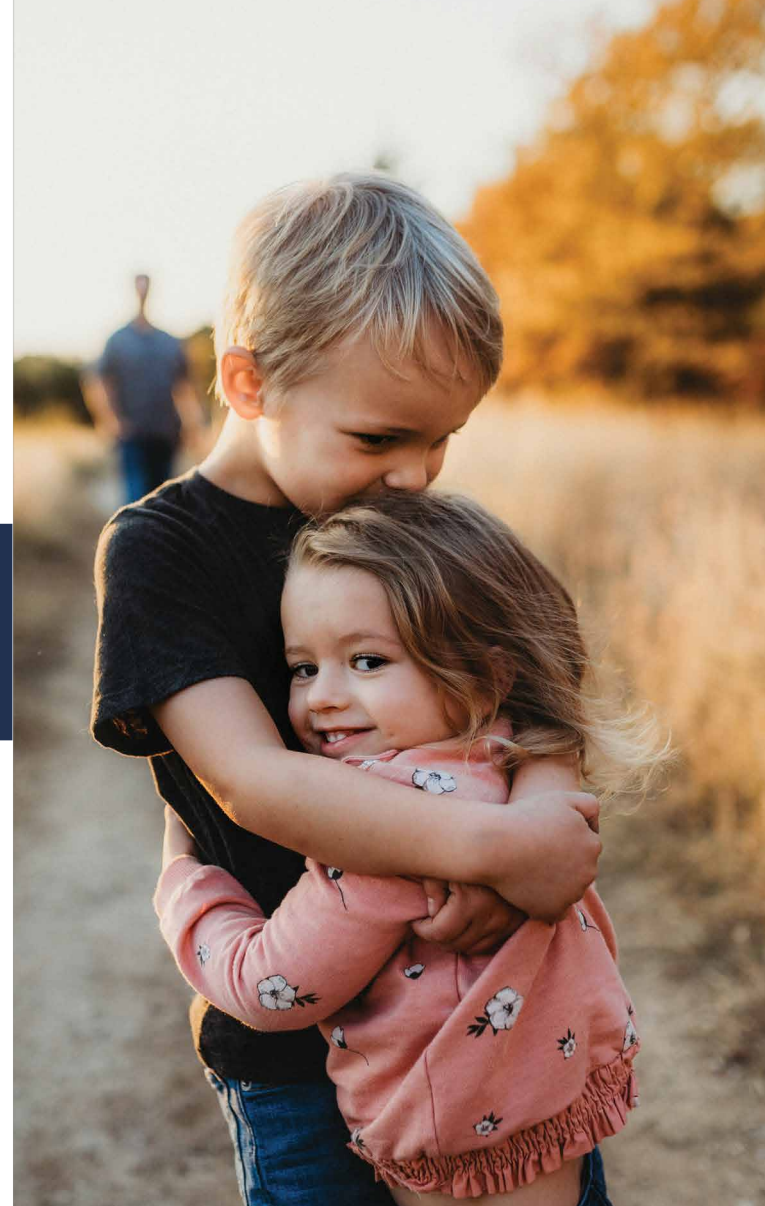
## KAITSE OMA LAST!

**7** põhjust, miks õigeaegne vaktsineerimine kaitseb sinu last

**TERVISEKASSA** 



TERVISEAMET



## 1. VAKTSINEERIMINE VÕIB PÄÄSTA SINU LAPSE ELU

Vaktsineerimine kaitseb sinu last eluohtlike nakkushaiguste eest, mis võivad tuua kaasa raskeid tüsistusi, pikaajalisi terviseprobleeme ning kahjuks lõppeda ka surmaga.

- Näiteks hemofiilus-nakkusesse haigestub igal aastal maailmas ligi kolm miljonit inimest, mille tagajärjel sureb ligi 400 000 inimest.
- Lastehalvatustõbi võib jäädavalt kahjustada kesknärvisüsteemi, tekitades pöördumatuid halvatusi.
- HPV, millesse nakatub elu jooksul enam kui 80% inimestest, võib põhjustada vähki.
- Mõnedele haigustele, näiteks leetrid, punetised ja lastehalvatus, puudub spetsiifiline ravi. Nende haiguste vastu kaitseb üksnes õigeaegne vaktsineerimine.

## 2. VAKTSINEERIMISEGA ENNETATAVAD HAIGUSED EI OLE MAAILMAST KADUNUD

Tänu vaktsineerimisele pole mitmeid nakkushaiguseid Eestis juba aastakümneid nähtud. Ometi on bakterid ja viirused, mis neid haigusi põhjustavad, maailmas endiselt olemas. Vaktsineerimise vähenemisel võivad need haigused tagasi tulla, suurendada haiglaravi vajavate inimeste arvu ning tuua kaasa surmajuhtumid.

Ka Eestis vähelevinud haigused, nagu leetrid ja lastehalvatus on maailmas endiselt liikvel. Mitmed tõsised nakkushaigused võivad reisivate inimestega taas Eestisse jõuda. Ilma vaktsiinide kaitseta võivad need haigused kiiresti levida ja põhjustada haiguspuhanguid.

## 3. OMA LAPSE VAKTSINEERIMINE KAITSEB KA LÄHIKONDSEID

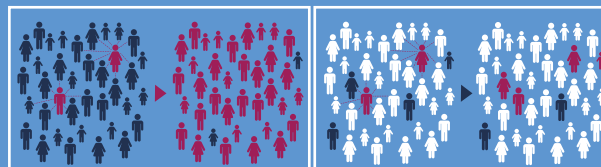
Oma lapse vaktsineerimine ei kaitse üksnes sinu last, vaid kaitseb ka inimesi meie ümber. Mida rohkem inimesi on vaktsineeritud, seda vähem tõenäoline on haiguste laialdane levik. Sellist kaitset nimetatakse kogukonna- (või karja-) immuunsuseks.

Karjaimmuunsus aitab hoida nakatumise arvu madalal ja kaitsta kõige haavatavamaid, sealhulgas imikuid, nõrgenenud immuunsüsteemiga inimesi ja neid, kes mingil tervislikul põhjusel vaktsineerida ei saa.

### VAKTSINEERIMINE KAITSEB SIND JA KOGUKONDA

Kui keegi pole vaktsineeritud, levib nakkus kiiresti.

Kui enamik inimesi on vaktsineeritud on viiruse levik takistatud.



NAKATUNUD

VAKTSINEERIMATA

VAKTSINEERITUD

## 4. VAKTSIINID ON TÕHUSAD JA OHUTUD

Vaktsiinid toimivad. Enamus lapsea vaktsineerimistest kujundavad immuunsuse 95–99% vaktsineeritute seas.

Vaktsiinid on ühed ohutumad abivahendid tänapäeva meditsiinis ning olnud kasutusel aastakümneid. Vaktsiinide mõju on väga palju ja põhjalikult uuritud. Enne kasutuselevõttu läbib vaktsiin põhjalikud uuringud ning ka pärast selle turule lubamist jälgitakse rangelt ohutust ning efektiivsust.

Enne vaktsiinide kasutuselevõttu töid mitmed nakkushaigused nagu lastehalvatus, difteeria ja hemofiilusnakkus kaasa raskeid tüsistusi ning surmaga lõppevaid juhtumeid. Tänu vaktsiinidele pole mitmeid neist haigustest Eestis enam ammu nähtud.

## 5. HAIGUSE ENNETAMINE ON ALATI OHUTUM KUI SELLE LÄBIPÕDEMINE

Vaktsineerimine on ainus teaduslikult tõestatud ohutu viis nakkushaiguste vastu kaitse saamiseks. Kui vaktsineeritud laps siiski nakatub, põeb ta haigust kergemal kujul. Immuunsuse võib saada ka haigust läbi põledes, kuid sellega kaasneb suur oht raskete tüsistuste või püsivate tervisekahjustuste tekkeks. Näiteks ühel leetrid põdeval lapsel kümnest võib tekkida kopsupõletik. Iga kümne leetritest tingitud peaaegu põletikuga lapse kohta sureb üks ja paljudel neist tekib püsiv ajukahjustus.

## 6. VAKTSINEERIMINE AITAB VÄHENDADA ANTIBIOOTIKUMI-RESISTENTSUST

Lapse vaktsineerimine võib vähendada antibiootikumide kasutamise vajadust, mis omakorda aitab vähendada antibiootikum-resistentsust. Antibiootikum-resistentsus on bakterite omadus mitte alluda antibiootikumide toimele. Bakterid jäävad haige inimese organismis ellu ja jätkavad paljunemist vaatamata sellele, et haige tarvitab temale arsti poolt määratud antibiootikumi.

Vaktsineerimise tulemusel on vähenenud näiteks pneumokokk-bakterite antibiootikum-resistentsus. Antibiootikume väljastati vähem, sest esines märkimisväärselt vähem nakkusjuhtumeid. Sarnaselt vähenes antibiootikumidele resistentsete hemofiilusnakkuse bakterite levik pärast vaktsiini kasutuselevõttu.

## 7. VAKTSINEERIMINE KAITSEB TULEVASI PÕLVKONDI

Vaktsineerimise tulemusel on vähenenud või isegi kadunud mitmed nakkushaigused, mis vaid mõnikümne aastat tagasi võisid lõppeda raskete tagajärgede või isegi surmaga. Näiteks ei ole tänaseks maailmas enam röugetesse haigestumust. On suur tõenäosus, et jätkates vaktsineerimist, ei pea me tulevikus enam muretsema mõnede raskelt kulgevate nakkushaiguste, näiteks leetrite või lastehalvatuse pärast.