



Tõenduspõhiselt vaktsineerimisest

Meie kogemused perekoolide loengutelt

Teesi Sepp ja Madli-Kärt Uprus

EÄÜ 2015 Tartu ja Tallinn

2-aastaste laste immuniseerimisega hõlmatus (%), 2014.a							
Maacond/linn	2-aastaste laste arv		Läkakõha	Poliomüeliit	Leetrid, mumps, punetised	B-viirushepatiit	Hib
		Difteeria, teetanus					
WHO nõue		95,0	90,0	95,0	95,0		
Tallinn	5145	92,8	92,8	92,8	91,2	92,6	94,3
Harjumaa	1413	92,1	92,1	92,1	89,5	91,2	92,1
Hiiumaa	49	93,9	93,9	93,9	93,9	98,0	93,9
Ida-Virumaa	758	98,2	98,2	98,2	98,2	98,2	98,2
Narva	496	95,8	95,8	95,8	95,6	95,8	95,8
Jõgevamaa	221	98,2	98,2	98,2	97,7	98,2	98,2
Järvamaa	284	98,2	98,2	98,2	97,9	98,2	98,2
Läänemaa	196	95,9	95,9	95,9	95,4	96,4	95,9
Lääne-Virumaa	587	95,9	95,9	95,9	95,6	95,9	95,9
Põlvamaa	239	97,9	97,9	97,9	97,5	97,1	97,9
Pärnumaa	834	94,5	94,5	94,5	93,9	94,4	94,5
Raplamaa	318	98,4	98,4	98,4	98,4	98,1	98,4
Saaremaa	309	96,8	96,8	96,8	95,1	96,4	96,8
Tartumaa	1872	95,5	95,6	95,6	95,4	94,4	95,5
Valgamaa	254	95,3	95,3	95,3	94,9	94,1	95,3
Viljandimaa	475	95,2	95,2	95,2	93,7	94,7	95,2
Võrumaa	338	95,0	95,0	95,0	93,8	93,8	95,0
Eesti keskmine 2014.a	13788	94,5	94,5	94,5	93,4	94,1	95,0
Eesti keskmine 2013.a	14571	94,8	94,8	94,8	93,7	94,7	95,1

Meie ühine sõber

Meie ühine sõber

Dr. Google

Infomüra on suur

Vaktsineerimine: viisik-vaktsiin viiendal elukuul - Perekool.ee
www.perekool.ee/.../vaktsineerimine-viisik-vaktsiin-vi... ▼ Translate this page

★★★★★ Rating: 4.2 - 49 votes

Neljakuusele tütrele tehti vaktsineerimine korraga difteeria-teetanus-läkakõha, lastehalvatuse ja meningiiditekitaja hemofiiluse vastu esimest korda. Õhtul tõusis ...

beebi vaktsineerimine - Perekooli Foorum
foorum.perekool.ee/teema/beebi-vaktsineerimine/ ▼ Translate this page
Teema: beebi vaktsineerimine. Postitas: Kägu. | 23.06.2014 22:03. Kui nt sooviksin haiglas lasta teha alguses vaid 1 vaktsiinist siis kumb on tähtsam kas ...

7-aastase vaktsineerimine - Perekooli Foorum
foorum.perekool.ee/teema/7-aastase-vaktsineerimine/ ▼ Translate this page
Tavaline riigipoolne korduv-vaktsineerimine 7-aastastel. See lækakõha komponent, mis kõige rohkem lastel probleeme tekitab, peaks olema välja vahetatud ...

Vaktsineerimine : Perekool - Nupsu
perekool.nupsu.ee/.../vaikelapse-vaktsineerimine/ ▼ Translate this page
Vaktsiine süstitakse või manustatakse tilkadena kindla ajavahemiku tagant eesmärgiga tekitada immuunsus teatud haiguste vastu. Kuigi lapse vaktsineerimise ...

Vaktsineerimine : Perekool - Nupsu
perekool.nupsu.ee/silt/vaktsineerimine/ ▼ Translate this page
Tuleva aasta 1. jaanuarist jõustub uus riiklik immuniseerimiskava, mis viib sisse 15–17-aastaste noorukite revaktsineerimise lækakõha vastu. Võrreldes kehtiva ...



How many vaccines will your child get?

AT BIRTH ➤ HepB	6 MONTHS ➤ RV ➤ DTaP - each shot has 3 vaccines ➤ Flu ➤ HepB ➤ Hib - each shot has 2 vaccines ➤ PCV - each shot has 8 vaccines ➤ IPV	15 MONTHS ➤ DTaP - each shot has 3 vaccines
ONE MONTH ➤ HepB		18 MONTHS ➤ Flu - annually throughout lifetime ➤ HepA
TWO MONTHS ➤ RV ➤ DTaP - each shot has 3 vaccines ➤ Hib - each shot has 2 vaccines ➤ PCV - each shot has 8 vaccines ➤ IPV	12 MONTHS ➤ HepA ➤ Hib - each shot has 2 vaccines ➤ PCV - each shot has 8 vaccines ➤ MMR - each shot has 3 vaccines ➤ Varicella	4-6 YEARS ➤ DTaP - each shot has 3 vaccines ➤ IPV ➤ MMR - each shot has 3 vaccines ➤ Varicella
4 MONTHS ➤ RV ➤ DTaP - each shot has 3 vaccines ➤ Hib - each shot has 2 vaccines ➤ PCV - each shot has 8 vaccines ➤ IPV		11-12 YEARS ➤ MCV ➤ Tdap ➤ HPV- 3 doses

Too many.

Your child may receive up to **81** vaccines by six years of age.

Vaccination injects bacteria, viruses, genetic material and many other biological and toxic chemicals (mercury, aluminum, formaldehyde, acids) deep into the child's body, where they have access to internal organs (including the brain). The results are a host of illnesses that were rare or non-existent before mass vaccination. These conditions include, but are not limited to, the following:

Autism, juvenile diabetes, juvenile rheumatoid arthritis, reading problems, language difficulties, asthma, allergies, attention deficit disorder (ADD), ADHD, brain tumors, cancer, osteosarcoma, lupus erythematosus, dyslexia, abnormal behavior, deafness, hearing impairment, autoimmune diseases, hyperactivity, death, inflammatory bowel disease, irritable bowel disease, juvenile arthritis, brain inflammation, infantile spasms, seizures, epilepsy, convulsions, increased intracranial pressure, demyelinating disease, SIDS (crib death), Asperger's syndrome, pervasive developmental disorder, vision problems, otitis media (ear infection), upper respiratory tract infection, vomiting, fever, loss of IQ, points, gastroenteritis, rash, croup, hives, eczema, colitis, choking, holding breath, thrush, wheezing, pneumonia, bronchiolitis, influenza, vomiting, conjunctivitis, focal swelling, irritable child, permanent brain damage, encephalopathy (brain inflammation), sepsis, arthralgia (painful joints), nausea, headache, cardiac arrhythmias, syncope (fainting), cranial nerve paralysis, anaphylaxis, Guillain-Barré syndrome, Kawasaki disease (inflammation of heart and blood vessels), skin diseases, skin rashes, kidney disorders (including kidney failure), shingles, tuberculosis, carpal tunnel syndrome, paralytic disease, aseptic meningitis, Hodgkin's Disease and non-Hodgkin's lymphoma, atopic dermatitis, skin conditions

Vaccines

DTaP/Tdap	Diphtheria, tetanus & pertussis
Flu	Influenza
HepA	Hepatitis A
HepB	Hepatitis B
Hib	Haemophilus influenzae type b
HPV	Human papillomavirus
IPV	Inactivated poliovirus
MCV	Meningococcal
MMR	Measles, mumps & rubella
PCV	Pneumococcal conjugate
RV	Rotavirus gastroenteritis
Varicella	Chickenpox

Make an informed choice.

Note: These numbers, based on the 2009 CDC recommended schedule, are conservative as they do not include shots that are recommended for certain populations and there are currently over 200 additional vaccines in development. © Copyright 2009. All rights reserved. Karen Publications, Inc. • 800-537-3901 TDI • P40Pv3



MIKS VAKTSINEERIMIST PEETAKSE OHTLIKUKS?

1. Vaktsiinid on väga mürgised.
2. Vaktsiinid rikuvad ära laste immuunsüsteemi normaalse arengu.
3. Vaktsiinid annavad kõrvalnähte.
4. Haigused, mille süüdlasteks arvatakse olevat vaktsiinid.
5. Vaktsiinide kasvukeskkonnast tingitud oht.
6. Vaktsiinid on ebaefektiivsed.
7. Keegi pole teinud pikaajalisi uuringuid, kas vaktsiinid on ohutud.
8. Aastakümneid meisse sisendatud väide, et need hirmsad haigused (laste halvatus, rõuged, jne.) kadusid vaktsineerimiste tulemusena, ei vasta tõele.
9. Nendest haigustest on tehtud hullemad, kui nad on, et hirmutada inimesi vaktsineerima.
10. Kas te olete üldse veendunud, et pisikud põhjustavad haigusi?
11. Vaktsiinid on poliitika ja äri.

Reaktsioonid DTL vaktsiinile.

Reaktsioonid leetrid/mumps/punetised (LMP) vaktsiinile.

Reaktsioonid Hepatiit B vaktsiinile.

Milline on alternatiiv, kui me ei vaktsineeri? Kuidas oma lapsi ravida lastehaigustest ja hoida tervena?

Andmed ja faktid on pärit raamatutest:
Internetileheküljed:

.. ESILEHT
.. SISSEJUHATUS
.. HAIGUSED
.. VAKTSIINID
.. ÜLDIST
.. TASUB TEADA!
.. KÜLALISTERAAMAT
.. KIRJANDUS
.. LINGID

MIKS VAKTSINEERIMIST PEETAKSE OHTLIKUKS.

(Kärt Ulman, november 2002)

Olen ajakirjanik, elan New Yorgis. Vaktsineerimisteede hakkasin tegelema pärast oma kolmanda lapse sündi, kui teda Ameerika seaduste kohaselt ähvardas kohustuslik vaktsineerimine. Mis ma oma uurimistööks leidsin, jahmatas mind tõsiselt ja muutis täielikult minu suhtumist kaasaegsesse meditsiini.

Alljärgnev ongi lühikokkuvõtte vaktsineerimise ohtudest ja vasturääkivustest, juhatahes kätte ka allikad, kust iga vanem võib oma isiklikus uurimistööks edasi minna.

Vaktsineerimisotsus on sügavalt individuaalne ja ideaalis peaks iga vanem otsustama ise, kas ta peab vajalikuks oma last vaktsineerida või mitte. Otsustada saab aga ainult siis, kui on olemas nii poolt- kui vastuargumendid. Paraku kuuleme tõsielul oma arstidelt vaid ühepoolset informatsiooni - vaktsineerimise propagandat. Kui teemasse süveneda, saab juba varsti selgeks, et tegelikult on põhjust kahelda kogu ametlikult levitatud informatsioonis, mis vaktsineerimist puudutab.

Üks põhilisi arstide argumente, nagu oleksid vaktsiinid "turvalised ja ohutud" ei vasta tõele juba sel lihtsal põhjusel, et neid turvalisustest pole kunagi tehtud ja MITTE KEEGI maailmas ei tea, kuidas täna teie beebisse torgatud vaktsiinid tema elu mõjutavad 5, 10, 20 aasta pärast. Isegi seda ei suuda ükski arst teile

Projekt “Vaktsineerimine- meie laste tervem tulevik

- Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi all tekkinud projekt sügisel 2013 arstiteadusüliõpilase eestvedamisel koostöös SA TÜK arstide ja õppejõududega.
- Korraldame igal aastal intensiivse vaktsineerimise teemalise koolituse 20 üliõpilasele, eesmärgiga anda süvendatud teadmiseid perekoolides loengute läbi viimiseks.
- Oleme loenguid perekoolides, nõuandlates ja haiglates andnud juba kolmandat aastat.





Mis teemasid käsitleme?

1. Vaktsiinide toimemehhanism
2. Vaktsiinvälditavad haigused
3. Vaktsiinide kõrvaltoimed
4. Müüdid ja hirmud- tiomersaal, MMR ja autism
5. Lapse lähedaste vaktsineerimine
6. Laste täiendav vaktsineerimine
7. Infomaterjalid- kust saada adekvaatset infot?

Statistikat, kevad 2015

Perioodil veebruar-juuli 2015: perekoolides 13 loengut

Inimesi osales 213, kõigile anti võimalus anda tagasisidet.

→ meieni jõudis tagasi 150 ankeeti

Info loengute toimumise kohta jõudis osalejateni enamasti perekooli kaudu (99 vastajat), samuti meedia vahendusel (14 vastajat) ja plakati kaudu (12 vastajat).

Iga % on võit !

Küsimustele vastas 138 lapseootel, 18 lapsevanemat ning 4 “muu” osalejat.

52% lapseootel inimestest plaanis enne loengut vaktsineerida laps kõigi kavavaktsiinidega, pärast loengut 60%.

Kõige suurem muutus: teadlikkuse tõus lisavaktsiinide osas. 62% ei plaaninud vaktsineerida enne lisavaktsiinidega, pärast langenud 34%-le.

Mis on uus ja huvitav?

- Info laste vaktsineerimiskava välistest lisavaktsiinidest
- Info rasedate vaktsineerimisest
- Vaktsiinvälditavate haiguste epidemioloogia Euroopas
- Info elavhõbeda (tiomersaal) mitte kasutamise kohta Eestis
- Konkreetne numbriline info, info müütide kohta, vajadus korrata difteeria-teetanuse süsti iga 10 a tagant, Wakefieldi seos autismi müüdiga, haiguste olemus, vaktsineerimise efektiivsus, jne...

Mida meilt kõige rohkem küsitakse?

1. Miks peab B-hepatiidi vaktsiini tegema nii varakult?
2. Tiomersaal B- hepatiidi vaktsiinis- kas kolmedoki poiss võis saada mürgituse?
3. Kas liitvaktsiine võib ühekaupa teha?
4. Miks tehakse MMR nii hilja?
5. Kas vaktsiine võib imetamise ajal teha?
6. Rotaviirusvaktsiini ja invaginatsiooni seos

Kas teadsid, et...

- ...rasedale võiks teha läkaköha vaktsiini?
- ...gripp võib rasedale lõppeda surmaga?
- ...rasedaid peab tuulerõugete korral ravima immuunoglobuliiniga?
- ...rasedaid ei tohi vaktsineerida elus-nõrgestatud vaktsiinidega?

Pereplaneerival naisel on võimalus määrata leetrite-mumpsipunetiste antikehi
(Oluline neile, kes sündinud 1980-1992!)

Raseda vaktsineerimine



Vaktsiiniga läkaköha vastu

- Imikute vaktsineerimine läkaköha vastu 3 kuu vanuses
- CDC andmetel aastatel 2000-2014 aasta lõpp esines USA-s 277 läkaköha surma juhtu, neist 241 olid alla 3 kuu vanused imikud.



Just neid numbreid, saame langetada!

- Rasedat vaktsineeritakse Tdap vaktsiiniga.
- Parim aeg on selleks 27. kuni 36. rasedusnädal.
 - Boostib antikehade taset piisavalt, et toimuks antikehade ülekanne emalt lootele!
 - Vaktsineerimine on vajalik iga uue raseduse ajal, antikehade transmissiooniks vajalik tase ei jää pikalt püsima!
 - Vereanalüüsidega antikehade taseme määramist ei soovitata.
- Võimalik vaktsineerida naist ka sünnituse järgselt. (NB! Antikehade teke võtab ca 2 nädalat aega!)

TERVIS » HAIGUSED

Gripp võib rasedatele saatuslikuks saada



Piret Lakson, reporter

31. oktoober 2014 09:20



Rasedatel võib gripp kulgeda raskelt ja põhjustada tõsiseid tüsistusi. Foto: Scanpix

Raseduse ajal tekivad immuunsüsteemi, südame ja kopsude talitluses ajutised muutused, mistõttu võivad rasedad põdeda grippi raskemal kujul.

.. veel samast artiklist...

Gripp on haigus, mille osa inimesi põeb läbi kergelt ja kiiresti. **Rasedatel võib aga gripp kulgeda raskelt** ja põhjustada tõsisaid tüsistusi. Grippi haigestumisel on neil suurem tõenäosus sattuda haiglasse ja surra. Gripihaige raseda veel sündimata **last ohustavad ka enneaegne sünn ja alakaalulisus.**

Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) kinnitusele on vaktsineerimine hooajalise gripi vastu parim rasedusaegne valik emale ja lapsele. Maailmas vaktsineeritakse igal aastal hooajalise gripivaktsiiniga miljoneid rasedaid ning see vaktsiin on osutunud neile ohutuks. Pärast vaktsineerimist kandub ema immuunsus edasi ka lapsele, kaitstes teda esimese kuue elukuu jooksul. Alla kuue kuu vanused imikud on vaktsineerimiseks liiga noored, mistõttu neid ei vaktsineerita.

Terviseameti avalike suhete juhi Iiris Saluri sõnul on **viimastel aastatel Eestis gripi tõttu surnud kaks rasedat naist**, kes olid **vaktsineerimata**. Temale teadaolevalt õnnestus ühe naise laps päästa. Naine haigestus grippi oma meest põetades.

Hooajalise gripi vastu vaktsineerimine

- KEDA?

- Kõiki rasedaid, kelle II ja/või III rasedustrimester jääb gripihooaega
- Alla kuue kuu vanuseid lapsi ei vaktsineerita

- MIKS?

- Rasedad kuuluvad gripi raskete tüsistuste riskigruppi!

- KUIDAS?

- Klassikaline vaktsiin sisaldab kahte gripi A-tüve ja ühte B-tüve
- Efektiivne kaitse püsib ühe gripihooaja vältel
- Teostatakse üks i/m süst

Kus me praegu tegutseme:

- SA Tartu Ülikooli Kliinikum
- SA Põhja- Eesti Regionaalhaigla
- AS Ida-Tallinna Keskhaigla
- Pärnu haigla

+loengud õenduse ja ämmaemanduse õppekava

üliõpilastele Tartus ja Tallinnas

LOENG TULEVASTELE LASTEVANEMATELE

LOENG TOIMUB

TÕENDUSPÕHISELT VÄIKELASTE VAKTSINEERIMISEST

Kuidas toimivad Eestis kasutatavad
vaktsiinid? vaktsiinid ja
Vaktsiinid ja autism vaktsineerimiskava
Vaktsiinide kõrvaltoimed Vaktsiinid ja elavhõbe
Lastevanemate vaktsineerimine

...ja paljud teised
aktuaalsed küsimused!

ÜRITUSE KORRALDAJA:

www.eays.ee



Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts

Kuidas saada meiega kontakti ?

Meie kohta saab lisainfot:

<http://www.eays.ee/et/toogrupid/vaktsineerimine/>

Meile saab kirjutada:

vaktsineerimine@gmail.com



Oleme avatud uutele pakkumistele
ja kutsetele!