

## Что такое дифтерия?

Дифтерия - это острое инфекционное заболевание, которое вызывается бактерией *Corynebacterium diphtheriae*.

## Что является источником инфекции?

Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель.

## Как распространяется дифтерия?

Дифтерия передается от человека к человеку воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Возбудитель дифтерии поражает обычно верхние дыхательные пути и кожу, реже – слизистые оболочки глаз и гениталий. Дифтерией могут заболеть как дети, так и взрослые.

## Как протекает болезнь?

Скрытый период болезни длится 2-5 дней. При отсутствии лечения человек может быть заразен в течение 2-3 недель.

Дифтерия дыхательных путей начинается с повышения температуры тела и воспаления миндалин. На миндалинах могут образоваться беловатые с перламутровым блеском пленки, которые плотно соединены с прилежащей тканью. Распространение воспаления за пределы миндалин может отягчить общее состояние больного и привести к отеку или закрытию дыхательных путей. Микробный экзотоксин может вызвать общую интоксикацию организма, тяжелые осложнения со стороны почек, сердца, легких и нервной системы. Заболевание может окончиться смертью больного.

## Как предупредить болезнь?

Самый легкий и надежный способ предупредить болезнь – это вакцинация. Перенесенное заболевание не всегда дает стойкий иммунитет, поэтому лицам, переболевшим дифтерией, также рекомендуется пройти вакцинацию.

## Как вакцинироваться?

Детей вакцинируют против дифтерии и столбняка по иммунизационному календарю в возрасте 3, 4,5 и 6 месяцев и повторно вакцинируют в возрасте 2, 6-7 и 15-16 лет. Вакцина и вакцинация для детей бесплатны.

Взрослым, которые не были ранее вакцинированы против дифтерии и столбняка, вводится три дозы вакцины: интервал между первыми двумя дозами – 4 недели, третья доза вводится через 6-12 месяцев после второй. Затем каждые 10 лет делается повторная вакцинация одной дозой.

Вакцина для взрослых бесплатна, стоимость вакцинации устанавливается учреждением, проводящим вакцинацию.

Для получения дополнительной информации обращайтесь к своему семейному врачу.



# Дифтерия

**Terviseamet**  
Health Board

Телефон: (+372) 6943500  
Э-почта: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)  
[www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)

## Что такое столбняк?

Столбняк - это острое инфекционное заболевание, которое вызывается бактерией *Clostridium tetani*, способной при попадании в организм вырабатывать токсин, и оно характеризуется появлением генерализованных мышечных спазмов.

## Что является источником инфекции?

Источником инфекции являются споры бактерии *Clostridium tetani*, которые могут находиться повсеместно (почва, пыль, пыльца растений).

## Как распространяется столбняк?

Возбудитель столбняка обычно попадает в организм через пораженную кожу: царапины, уколы или порезы, трофические язвы, повреждения от укусов насекомых и животных. Столбняк не передается от человека к человеку, больной человек не заразен.

## Как протекает болезнь?

Инкубационный период может длиться от одного дня до трех недель, в среднем 7 дней. Столбняк обычно начинается с судорожного сокращения жевательных мышц, затем присоединяются затруднения при глотании, тонические сокращения мышц шеи, плеч, спины и конечностей. В более легких случаях наступает полное выздоровление, в тяжелых случаях болезнь может оканчиваться смертью.

## Как предупредить болезнь?

Самый легкий и надежный способ предупредить болезнь – это вакцинация. Перенесенное заболевание не дает стойкого иммунитета, поэтому лицам, переболевшим столбняком, также рекомендуется пройти вакцинацию.

## Как вакцинироваться?

Детей вакцинируют против дифтерии и столбняка по иммунизационному календарю в возрасте 3, 4,5 и 6 месяцев и повторно вакцинируют в возрасте 2, 6-7 и 15-16 лет. Вакцина и вакцинация для детей бесплатны.

Взрослым, которые ранее не вакцинировались против дифтерии и столбняка, вводится три дозы вакцины: интервал между первыми двумя дозами – 4 недели, третья доза вводится через 6-12 месяцев после второй. Затем каждые 10 лет проводится повторная вакцинация одной дозой.

Вакцина для взрослых бесплатна, стоимость вакцинации устанавливается учреждением, проводящим вакцинацию.

Для получения дополнительной информации обращайтесь к своему семейному врачу.



# Столбняк

**Terviseamet**  
Health Board

Телефон: (+372) 6943500  
Э-почта: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)  
[www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)